



➤ Les « psys du cœur » : des professionnels qualifiés qui accompagnent bénévolement des personnes en difficulté.

## Un lieu d'accueil pour rebondir

Créée en 2009 à Paris, l'association « Les psys du cœur » offre « un espace d'accueil, d'écoute et de soutien psychothérapeutique à toute personne en difficulté existentielle, et éloignée d'une démarche thérapeutique pour des raisons culturelles, sociales ou économiques. » Une antenne valentinoise vient d'ouvrir dans les locaux de la MJC du Grand Charran. « Notre équipe est constituée d'une douzaine d'accueillants et de psychopraticiens appartenant à des courants humanistes », présente Joëlle Meissonnier, au nom de l'association. « Notre motivation ? Le désir de rencontrer des personnes qui n'auraient pas poussé la porte de notre cabinet, et qui ont besoin d'un accompagnement. »

### PARTICIPATION LIBRE

Les intervenants, des professionnels confirmés, assurent bénévolement une permanence, avec au minimum deux thérapeutes et un accueillant, le vendredi de 9 h à 12 h. La contribution financière des usagers est laissée à leur libre appréciation. Pas de rendez-vous. On vient, on est accueilli autour d'un café. On peut alors choisir de s'engager dans une thérapie. « Nous proposons une première session de 12 séances. Le patient sera suivi par plusieurs thérapeutes. Pour nous, c'est un nouveau mode de fonctionnement.

Les collègues qui l'ont expérimentée affirment que l'expérience est enrichissante. Nous passons d'un exercice très solitaire de notre profession à une dynamique de groupe. Cela aussi est nouveau et stimulant », poursuit Joëlle Meissonnier. Le groupe se réunit régulièrement avec un superviseur pour analyser sa pratique.

Les séances sont ouvertes aux adultes et aux enfants avec l'accord de leurs tuteurs légaux. Elles sont anonymes et confidentielles. ●

► MJC du Grand Charran, 61 av. du Grand Charran, le vendredi de 9 h à 12 h (hors vacances scolaires) ; [psysducoeur.fr](mailto:psysducoeur.fr)  
07 89 00 30 34 - [psysducoeur.valence@gmail.com](mailto:psysducoeur.valence@gmail.com)