

Les Psys du cœur à l'écoute

VALENCE Créée l'année dernière, l'association Les Psys du cœur intervient auprès des publics les plus démunis et éloignés des soins d'ordre psychologique. Zoom sur cette structure qui ne demande qu'à grandir.

En juillet dernier se tenait à Paris le 8^e Congrès mondial de la psychothérapie, à l'issue duquel il a été réaffirmé que l'enjeu pour les années à venir serait de pouvoir offrir des séances de psychothérapie au plus grand nombre. Car s'il est difficile de dire précisément combien de personnes souffrent de maladies d'ordre psychologique en France, ce qui est certain c'est qu'ils sont très nombreux à ne pas consulter alors qu'ils en auraient besoin. Et ce pour deux raisons principales : le prix (une séance tourne autour de 60 € et est rarement remboursée ou très peu) et la représentation que les gens se font de la psychothérapie.

L'association Les Psys du cœur, créée en 2009 sur Paris, s'est justement donnée pour mission d'offrir écoute et soutien aux personnes les plus démunies ou éloignées culturellement. Une association qui a vite trouvé son « public », si bien que depuis 3 ans de nouvelles antennes se créent un peu partout en France. Aujourd'hui elles sont au nombre de 6 et plusieurs sont en cours d'installation. Parmi elles, celle de Valence, créée il y a tout juste un an, en septembre 2016.

Une équipe de 13 personnes compose aujourd'hui cette antenne hébergée à la MJC du Grand Charran, qui accueille tous les vendredis matins les personnes qui passent leur porte. « Mais à la rentrée on change de jour. Notre accueil se fera les samedis matins, de 9h15 à 12h15 (hors



Marie-Claire Roulot-Monnier, responsable de l'antenne valentinoise des Psys du cœur, et Fabienne Kleffer, une des thérapeutes professionnelles intervenantes.

vacances scolaires) car nous pensons que ce nouvel horaire correspond mieux aux disponibilités des usagers » explique Marie-Claire Roulot-Monnier, responsable de cette antenne valentinoise.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Concrètement, comment se déroulent les choses ? « Les gens viennent sans rendez-vous et en toute confidentialité sur ces perma-

nences. Il y a d'abord un temps d'accueil et d'échanges, l'objectif étant de mettre la personne en confiance. Puis si la personne le souhaite, elle peut avoir un entretien de 30 à 45 minutes, avec un psychopraticien qualifié. Enfin, elle peut repasser par l'accueil avant de repartir, l'objectif étant vraiment de favoriser le lien social. On participe si possible aux frais en versant une libre contribution » explique Fabienne Kleffer, thérapeute professionnelle qui a un cabinet en ville et qui intervient ici bénévolement, comme

le reste de l'équipe. « Et on ne fixe pas de rendez-vous pour la suite. C'est à la personne de savoir si elle veut revenir ou pas. Parfois une ou deux séances suffisent. Sinon on va jusqu'à un cycle de 12 séances et à l'issue, après une évaluation de l'équipe et un bilan avec la personne, on décide de poursuivre ou non pour une nouvelle période. » D'une séance à l'autre, ce n'est pas toujours le même thérapeute qui prend en charge la personne, mais évidemment un suivi est assuré entre professionnels.

Pour sa première année, l'antenne valentinoise a reçu une quinzaine de personnes. Son objectif maintenant est de se faire connaître auprès du plus grand nombre, et l'association a d'ailleurs engagé un travail avec des structures existantes comme le Diaconat Protestant qui peut potentiellement être en contact avec des personnes ayant besoin des services des Psys du cœur. En attendant, c'est au forum des Associations de Valence, le samedi 9 septembre, que l'on pourra retrouver cette association dont l'ambition n'est pas simplement de « démocratiser » les soins psychologiques. « Au-delà, ce que nous cherchons c'est l'échange et la création de liens afin que ceux qui en ont besoin reprennent confiance en eux et sortent de leur isolement. »

Julie Sanchez

Contact :

valence@psysducoeur.fr
www.psysducoeurvalence.com